



Zubereitung

Milch mit dem Matcha-Pulver aufkochen lassen. Anschließend etwas abkühlen lassen.

Banane mit der Milch in den Mixer geben und schön cremig pürieren.

Mit Beeren, Kokosraspeln und Chia-Samen in einer Schüssel anrichten.

Guten Appetit!

Bananen Smoothie Bowl mit Matcha und Kokos

Zutaten

Für eine Bowl:

1 gefrorene Banane, in vier
Stücke geteilt

1/2 Tasse Milch mit
Kokosgeschmack

1 TL Matcha-Pulver zum
Kochen

Heidelbeeren, Kokosraspel
und Chia-Samen zum
Dekorieren