



Zubereitung

Milch und Beerenmischung im Mixer pürieren.

In einer Schüssel anrichten, darüber Kokosraspel und frische Beeren geben.

Guten Appetit!

Rote Beeren Smoothie Bowl

Zutaten

Für eine Bowl:

120 g TK rote
Beerenmischung

70 ml Milch mit
Kokosgeschmack

Blaubeeren (oder andere
frische Beeren) und
Kokosraspel zum Dekorieren